

Programma del corso per addetti al primo soccorso
(durata 12 ore) Allegato 4 del Decreto n° 388 del 15/07/2003

Obiettivi didattici e contenuti minimi della formazione dei lavoratori designati al pronto soccorso per Aziende appartenenti al Gruppo B e C

Prima giornata

MODULO A (4 ore)

Allertare il sistema di soccorso

- a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza;

Riconoscere un'emergenza sanitaria

- 1) Scena dell'infortunio:
 - a) raccolta delle informazioni;
 - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
 - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
 - b) stato di coscienza
 - c) ipotermia e ipertermia;
- 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

Attuare gli interventi di primo soccorso

- 1) Sostentimento delle funzioni vitali:
 - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
 - b) respirazione artificiale;
 - c) massaggio cardiaco esterno;
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
 - a) lipotimia, sincope, shock;
 - b) edema polmonare acuto;
 - c) crisi asmatica;
 - d) dolore acuto stenocardico;
 - e) reazioni allergiche;
 - f) crisi convulsive;
 - g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico;

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

Seconda giornata

MODULO B (4 ore)

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- 1) Cenni di anatomia;
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze;
- 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale;
- 4) Traumi e lesioni toraco-addominali;

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- 1) Lesioni da freddo e da calore;
- 2) Lesioni da corrente elettrica;
- 3) Lesioni da agenti chimici;
- 4) Intossicazioni;
- 5) Ferite lacero contuse;
- 6) Emorragie esterne;

Terza giornata

MODULO C (4 ore)

Acquisire capacità di intervento pratico

- 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del SSN;
- 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
- 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta;
- 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare;
- 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico;
- 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
- 7) Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.